Муниципальное дошкольное бюджетное учреждение
детский сад комбинированного вида № 35 г. Сочи

Принято на педагогическом совете
Протокол № 1
от «31» августа 2021г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 35
_____ Е.В. Пивнева
«31» августа 2021г.

РЕЖИМ ДНЯ В ДЕТСКОМ САДУ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА (СЕНЯБРЬ-МАЙ)

	1-ая младшая группа (А,Б)	2-ая младшая группа (А,Б,В)	Средняя группа (А,Б,В)	Старшая группа (А,Б,В)	Подготов. Группа (А,Б,В)	ДКГ	ГКП
Содержание:	***Время:***						
Прием, осмотр, игры	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	8.00-8.30	7.30-13.00 распорядок дня строится в соответствии с режимом группы
Утренняя гимнастика	8.15-8.20 (группа)	8.15-8.20 (группа)	8.06-8.14 А/Б (муз./спорт.зал) 8.15-8.23 В (муз.зал)	8.26-8.36 А/Б (муз./спорт.зал) 8.15-8.25 В (спорт.зал)	7.50-8.05 А/Б (муз/спорзал)	8.20-8.28 (гр)	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	
Образовательная ситуация на игровой основе (НОД)	9.00-10.00	9.00-10.40	9.00-9.40	9.00-10.50	9.00-11.00	9.00-10.20	
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.50	10.20-12.20	10.40-12.20	10.30-12.20	10.50-12.20	10.50-12.20	
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.50-12.20	12.20-13.00	12.20-13.00	12.30-13.00	12.20-13.00	12.20-13.00	
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	Режим максимально приближен к детскому саду
Постепенный подъем, воздушные (пробуждающая гимнастика после сна), водные процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	14.50-15.20	15.00-15.30	
	15.00-15.05 (5мин)	15.00-15.07 (7мин)	15.00-15.15 (15мин)	15.00-15.15 (15мин)	15.00-15.15 (15мин)	15.00-15.15	
Образовательная ситуация на игровой основе (НОД)	-	-	-	15.10-16.35	15.10-16.20	15.15-16.20	
Игры, общение и совместная деятельность, досуги, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	16.00-16.20	
Уплотненный полдник	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	